

Monitabs

Annostus

Yksi tabletti päivässä. Tabletti on nieltävä veden kanssa. jne..

Dosering

En tablett dagligen. Tabletten bör sväljas med vatten. jne...

Suosittelava vuorokausiannos sisältää/

Rekommenderad dygnsdos innehåller:

A-vitamiini/A-vitamin 800 µg RE (100 %*)

B1-vitamiini/B1-vitamin 1,4 mg (127 %*)

B2-vitamiini/B2-vitamin 1,6 mg (114 %*)

Niasiini/Niasin 18 mg (113 %*)

Pantoteenihappo/Pantotensyra 6 mg (100 %*)

B6-vitamiini/B6-vitamin 2 mg (143 %*)

B12-vitamiini/B12-vitamin 2,5 µg (100 %*)

C-vitamiini/C-vitamin 80 mg (100 %*)

D3-vitamiini/D3-vitamin 10 µg (200 %*)

E-vitamiini/E-vitamin 10 mg (83 %*)

Foolihappo/Folsyra 300 µg (150 %*)

Biotiini/Biotin 150 µg (300 %*)

Sinkki/Zink 15 mg (150 %*)

Kromi/Krom 50 µg (125 %*)

* vuorokautisen saannin vertailuarvosta

* av referensvärdet för den dagliga tillgången

Aineosat: inuliini, täyteaineet (E341, E1201), askorbiinihappo, tokoferoliasetaattivalmiste, sinkkioksidi, niasiini, kalsium-D-pantotenaatti, retinyyliasettaattivalmiste, paakkuuntumisenestoaineet (E551, E470b), kolekalsiferolivalmiste, syanokobalamiinivalmiste, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinimononitraatti, riboflaviini, kromipikolinaatti, pteroyylimonoglutamiinihappo, D-biotiini

Innehållsämnen: inulin, fyllnadsmedel (E341, E1201), askorbinsyra, tokoferolacetatpreparat, zinkoxid, niasin, kalcium-D-pantotenat, retinylacetatpreparat, klumpförebyggande medel (E551, E470b), kolekalciferolpreparat, cyanokobalaminpreparat, pyridoxidhydroklorid, tiaminmononitrat, riboflavin, kromipikolinat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin

